

Baldrian, læge-

Valeriana officinalis L.

Valerianaceae - Baldrianfamilien

Del anvendt:

herba (urt/alle overjordiske dele)

oleum (olie)

radix (rod)

rhizoma (jordstængel)

Lægemiddelplante i DK i år: 1546; 1619; 1672; 1772; 1805; 1840; 1850; 1868; 1893; 1907; 1933; 1948; 1963; 1978; 1981; 1997; 2002; 2005; 2008; 2011; 2014; 2017; 2020; 2023

Forekommer i Danmark: Ja

Oprindelig i store dele af Europa.

Ph. Eur. Herbal Drugs: Valerianae radix; Valerianae extractum aquosum siccum; Valerianae extractum hydroalcoholicum siccum; Valerianae radix minutata; Valeriana tinctura

Ph. Eur. (DK): Baldrianrod; Baldrianetørkstrakt, vandigt; Baldriantørkstrakt, hydroalkoholisk; Baldrianrod, skåret; Baldriantinktur

Ph. Eur. (Eng.): Valerian root; Valerian dry aqueous extract; Valerian root, cut; Valerian tincture

Lægebaldrian-rod er den virksomme bestanddel i to naturlægemidler godkendt til lindring af uro og søvnbesvær (Lægemiddelstyrelsen, 2020).



Fig. 1. *Valeriana officinalis* - Radix - FS 1246.



Fig. 2. *Valeriana officinalis* - Radix - FS 1246a.



Fig. 3. *Valeriana officinalis* - Radix - FS 3072



Fig. 4. *Valeriana officinalis* - Oleum - FS oleum16.